

Wniosek do Budżetu Miasta Konina w ramach Konińskiego Budżetu Obywatelskiego

Imię i nazwisko Wnioskodawcy^{1*}:

ALEKSANDRA PIĘTLA

Adres Wnioskodawcy^{1*}:

Telefon kontaktowy do Wnioskodawcy^{1*}:

Adres e-mail Wnioskodawcy^{1*} (pole nieobowiązkowe):

Preferowana forma kontaktu Urzędu Miejskiego z Wnioskodawcą¹ (zaznaczyć właściwe):

☒ Kontakt telefoniczny

☒ Poczta e-mail

Nazwa zadania (prosimy o zmieszczenie się w max 250 znakach)¹: NAZWĘ ZADANIA
WPISUJEMY WYŁĄCZNIE WIELKIMI LITERAMI!

PROGRAM ROZWOJU OSOBOWOŚCI - WZRASTAMY W MIŁOŚĆ

Skrócony opis (prosimy o zmieszczenie się w max 1000 znaków)¹:

Państwa skrócony opis będzie wykorzystywany na potrzeby promocji Projektów:

PROPONUJEMY ARTETERAPEUTYCZNY PROGRAM ROZWOJU OSOBOWOŚCI "WZRASTAMY W MIŁOŚĆ". NASZYM CELEM JEST ZWIĘKSZENIE ODPORNOŚCI NA STRES POPRZECZ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ WŁASNOJ WARTOŚCI I WIARY WE WŁASNĄ SIŁĘ CIĘCZNOŚĆ WŚRÓD MIESZKAŃCÓW I MIESZKAŃCÓWKI KONINY. PROPONUJEMY CYKL 6 SPOTKAŃ W WYMIARZE 5 GODZINNYCH DLA 12 KOBIEC I DZIECIOCÓW, KTÓRZY CHCĄ BARDZIEJ POINACZ SIĘ, ZROZUMIEĆ SWOJE EMOCJE I ŹRÓDŁA STRESU, ZMIENIĆ MYŚLENIE I PODEJŚCIE DO ŻYCIA. PROJEKT PRZEWODZONY PRZECZ EWĘ TUKOWSKĄ I MATGORZATĄ POTEMPE Z OŚRODKA WSPIERANIA ROZWOJU OSOBISTEGO. WARSZTATY SĄ TAK OPRACOWANE BY SŁUŻYŁY PODMIESZANIU JAKOŚCI ŻYCIA I ŻYCIA, WSPOMAGIĆ UWALNIANIE SIĘ ORAZ PRZYWRÓCENIE POZYTYWNE EMOCJE I SPÓŁN. KWIŁN CELEM JEST PROPAGOWANIE TAKICH FORM PRACY, BY WZBUDZIŁY MOGŁY PODMIESZANI JAKOŚĆ SWOJEGO ŻYCIA, ODŁĄCZ SWOJĄ DRZEWIĄCĄ POTENCJALN, BY MOĆ Z MEGO W PĘCIE KORZYCZĄC I W TEN SPOŚOB INSPIROWAĆ SIĘ SIĘ I INNYCH KONINIAN DO ZMIAN!

Pelen opis (prosimy o zmieszczenie się w max 3500 znaków)¹:

PROPONUJEMY ARTETERAPEUTYCZNY PROGRAM ROZWOJU OSOBOWOŚCI "WZRASIAMY W MITOŚĆ", KTOŚ CHCEMY DLA WAS ZORGANIZOWAĆ W RAMACH KBO 2020.

NASZYM CELEM JEST ZWIĘKSZENIE ODPORNOŚCI NA STRES POPRZECZ ODBUDOWĘ POCCUCIA WŁASNEJ WARTOŚCI I WIARY WE WŁASNĄ SKUTECZNOŚĆ WŚRÓD MIESZKANIEŁ I MIESZKANÓW KONINA.

PROPONUJEMY CIĄC 6 SPOTKAŃ W WYMIARZE 5 GODZINNYM DLA 12 KOBIEĆ I MĘŻCZYZN, KTÓRY CHCĄ BARDZIEJ POZNAĆ WIEBIE, ZROZUMIEĆ EMOCJE I ŹRÓDŁA STRESU, A TAKŻE ZMIENIĆ SWOJE MYŚLENIE I PODEJŚCIE DO ŻYCIA. PROJEKT PROWADZONY PRZECZ EWĘ ŻUKOWSKĄ I KATARZATĄ POTENPĄ Z OŚRODKA WSPIERANIA ROZWOJU OSOBISTEGO.

E. ŻUKOWSKA - TRENER ROZWOJU OSOBISTEGO, REALIZUJE AUTORSKIE PROGRAMY ROZWOJU OSOBOWOŚCI. ARTETERAPEUTA I CHOREOTERAPEUTA, NEBOCJATOR I KEOPTATOR, ASYSTENT RODZIN W UMACNIANIU WĄZI RODZINNYCH, BLOGERKA, AUTORKA ARTYKULÓW, E-BOOKÓW I KSIĄŻEC "PROCI DO WŁADNOŚCI" OD 13 LAT PROWADZI Z MĘCEM OŚRODEK WSPIERANIA ROZWOJU OSOBISTEGO W GAGŁACH. LUBI POROSTOWAĆ I CIERPAĆ INSPIRACJE Z RÓŻNYCH KULTUR.

M. POTENPA - ARTETERAPEUTA, TRENER ROZWOJU OSOBISTEGO, PEDAGOG, NAUCZYCIEL PRZECZSŁOWNY, DORADCA ŻAWODOWY. INSTRUKTOR TERAPII TANCEN I PASJONATKA TANCEN WIRGELI.

STRES CIEŚTO JEST WYNIŁEŁ Szybkiego TENPA ŻYCIA, NATODKI INFORMACJI, TRUDNOŚCI W RELACJACH, POCOMI ŻA CIASEM Z CZEŁO WYNIŁAJĄ PROBLEMY ŻE ŻOŁOPIEŁ W NATURE ŻUDZIA WPISANE JEST NAPIĘCIE ŻWIĄZANE ŻE ŻHIANAMI, NOWYMI I NIEPRZEWIDZIANYMI SYTUACJAMI. WĄENY W TYM WSZYSTKIM JEST JEŁO POZIOM, KTÓRY OKREŚLA ŻOŁCNOŚĆ DANEJ OSOBY DO PRZYJMOWANIA ŻHAN. DŁATEŁO TAK WĄWNE JEST ŻEŁBY SIĘ ŻATRZYMAĆ, WŻMOCNIC SIĘBIE I NAUCZYĆ SIĘ ŻOŁOWIEDNIO REAGOWAĆ. W CŁASACH GŁY ODPORNOŚĆ NA STRES MĄŁEŁE, A WIEŁEŻSZOŚĆ OSÓB WYHAGA WĄŻNY MIŁEŁI GŁO W PAKIŁEŁE, DÓBRZE JEST ŻNALECĆ CŁWIEŁE NA OŻŁOŻOWANIE KONTAKTU Z SAMYM ŻOBĄ. A W TYM MÓŁE POCIEĆ CYŁŁ POWYŻEŁYCH WĄRSŁATÓW, KTÓRE SĄ TAK OPRACOWANE BY STUŁEĆ POCMEŚMIŁŁ TAKOŚC ŻYCIA I ŻAROWIA WSPOMAGĄŁŁ WŁAWIANIE STRESU ORĄŻ PRZYŁOŻCENIE PÓŻYTYWNYCH EMOCJI, SPÓŁNOŻEŁ I UŚMIŁEŁEŁ NA TWARZACH KONINIAN.

MĄMY ŻA ŻOBĄ JUŻ CYŁŁ SPÓŁKAN Ż ŻAKRESU TEGO PROJEKTU W KTÓRYM POCUSZALIŚMY NĄSTĘPUJĄCIE TEMATY: "OŚMIŁ SIĘ CŁIŁEŁ" I POCŁOŁ SIŁBIE ŻO MIEĆ "TRENING MÓTYWACJI", "KUM PRĄWO DO BĘŁOŁ" - TRENING SAMO-WYBACZANIA, CZY "JESIĘM OBEĆNY W SWOIM ŻYCIU" - TRENING ASERTYWNOCŁI. NA CYŁŁ SKŁADAJĄ SIĘ ODOŻIŁEŁE TEMATYCZNE ŻAJEŁA. PÓJAWIA WŚ PRĄCŁA INDYWIDUALNA I GRUPOWA Z EŁEŁENTAMI ARTETERAPII I TANCEN W KŁEŁŁ.

SPÓŁKANIA TE SĄ SKIEROWANE DO OSÓB, KTÓRE SŁIŁAJĄ MÓŻLIWOŚC ŻYKALAMA SIĘBIE W TWÓRCZY KŁACOWNY SPOŚSŻ, UŻYŁUJĄC SPÓŁOŻ WEWNĘTRZNY, CHCĄ ODBUDOWAĆ WŁĄKĘ WE WŁASNĄ ŻOŁCNOŚĆ I SKUTECZNOŚĆ DO REALIZOWANIA SWOICH MĄRTEN I PLANÓW.

KŁOIM CEŁEM JEST PROPAGOWANIE TAKICH FORM PRĄCY OSOBISTEŁ, BY WŁEŻNITYŁI MÓGLI POCMEŚĆ JAKOŚĆ SWOJEGO ŻYCIA, OŻŁRYĆ SWOJ OŻEŁMIĄCĄ POTENCJĄŁ, BY MŁC Z NIEŁO W PĘŁM KORZYSCAĆ I W TEN SPOŚSŻ INSPIROWAĆ SIĘBIE I INNYCH KONINIAN DO ŻMIAN.

A PROJEKT "WZRASIAMY W MITOŚĆ" OPEŁMA ŻE OŻEŁIWIAMIA.

Harmonogram realizacji (pole nieobowiązkowe):

Rok 2020

Szacowany koszt:

20,000

Oczekiwane rezultaty (pole nieobowiązkowe):

— ZBUDOWANIE WNIĘTNOŚCI RAZEMIA SOBIE Z TRUDNYMI EMOCJAMI
 I SYTUACJAMI, — POPRAWA RELACJI MIĘDZYKOLECZNYCH, — WIĘKSZE
 ZADOWOLENIE Z TYTUŁA, — DOŁĄŻANIE RÓŻNOLATYCH WENIPTRZEWY,
 — BUDOWANIE ODPORNOŚCI PSYCHICZNEJ I SIŁY EMOCJONALNEJ,

Potwierdzenie dostępności obiektu/terenu, na którym miałby być realizowany projekt, poprzez uzyskanie podpisu od zarządcy obiektu/terenu (jeśli dotyczy¹):

JEŚLI BĘDĄ POTRZEBNE WŁECIWE PODPISY - ONYWIŚCIE
 DOSTARCZĘ

Data, podpis pieczęć administratora obiektu

UWAGA !!!

Jeśli wniosek zakłada realizację wizji artystycznej Autora/Wnioskodawcy konieczne jest dołączenie propozycji w formie załącznika do niniejszego formularza.

TAK

NIE

✓

Podpis Wnioskodawcy¹ (obowiązkowy)

¹ Niezbędne dane do wypełnienia przez Wnioskodawcę

* W związku ze składaniem wnioskiem realizowanym w ramach Konińskiego Budżetu Obywatelskiego wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych.

Oświadczam, iż przyjmuję do wiadomości, że:

- 1) administratorem tak zebranych danych osobowych jest Miasto Konin;

- 2) moje dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu umożliwienia kontaktu przez Urząd Miejski w Koninie;
- 3) moje dane osobowe mogą zostać udostępnione innym podmiotom wyłącznie w celu realizacji proponowanego zadania;
- 4) imię i nazwisko zostanie upublicznione wraz z treścią wniosku w celu realizacji Konińskiego Budżetu Obywatelskiego zgodnie z postanowieniami jego regulaminu;
- 5) podanie danych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości dalszego przetwarzania i realizowania danego wniosku w ramach Konińskiego Budżetu Obywatelskiego;
- 6) mam prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000)).



Podpis Wnioskodawcy¹ (obowiązkowy)